

การสมัครเรียน นักศึกษาวิชาทหาร (ปี1)

ชาย – หญิง

(เรียน ณ โรงเรียนรักษาดินแดน วิทยาดี)

คุณสมบัติ

1. ต้องมีสัญชาติไทย
2. อายุไม่ต่ำกว่า 15 ปี
3. จบชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3
4. ไม่เป็นโรคที่ขัดต่อการรับราชการ
5. มีร่างกาย น้ำหนัก ส่วนสูงที่สมส่วน
6. ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

หลักฐานการรับสมัคร

1. ใบสมัครแบบ รด.1 (ผู้ปกครองเซ็นยินยอม)
2. รูปถ่ายขนาด 1.5 นิ้ว
3. หลักฐานการเรียนจบชั้น ม.3
4. ใบรับรองแพทย์
5. เงินค่าบำรุงการฝึก จำนวน 680 บาท

**** ปิดระบบการกรอกข้อมูลภายในวันที่ 16 มิ.ย 63 ****

สอบถามรายละเอียดได้ที่

1. อ.จรัส ผิวดี เบอร์โทร 081-923-5424
2. อ.อภิชาติ อินกัน เบอร์โทร 062-598-3924
3. อ.วิรยา เชื้อมทอง เบอร์โทร 065-715-9279

การสมัครนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ 1 ชาย- หญิง

1. กรอกแบบฟอร์มการสมัครใน QR-CORD ให้ครบทุกข้อ

**** ปิดระบบการกรอกข้อมูลภายในวันที่ 16 มิ.ย 63 ****



การทดสอบร่างกายในวันที่ 22 ก.ค. 63

เวลา 05.00 – 17.00 น.

ณ โรงเรียนรักษาดินแดน ณ ศูนย์วิภาวดี รังสิต

(ไม่มีรถรับส่งในการเดินทางไปเรียน)

เกณฑ์การให้คะแนนการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย



ท่าลุก-นั่ง (นศ.ชาย)

ภายในเวลา 2 นาที



ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน
34	100	27	79	20	58	13	37	6	16
33	97	26	76	19	55	12	34	5	13
32	94	25	73	18	52	11	31	4	10
31	91	24	70	17	49	10	28	3	7
30	88	23	67	16	46	9	25	2	4
29	85	22	64	15	43	8	22	1	1
28	82	21	61	14	40	7	19		

เกณฑ์การให้คะแนนการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย



ท่าดันพื้น (นศท.ชาย)

ภายในเวลา 2 นาที



ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน
22	100	16	70	10	40	4	10
21	95	15	65	9	35	3	5
20	90	14	60	8	30	2	0
19	85	13	55	7	25	1	0
18	80	12	50	6	20		
17	75	11	45	5	15		

เกณฑ์การให้คะแนนการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย



วิ่ง ๘๐๐ เมตร (นศท.ชาย)



เวลา	คะแนน	เวลา	คะแนน	เวลา	คะแนน	เวลา	คะแนน	เวลา	คะแนน
3.15	100	3.23	78	3.31	52	3.39	28	3.47	4
3.16	97	3.24	73	3.32	49	3.40	25	3.48	1
3.17	94	3.25	70	3.33	46	3.41	22		
3.18	91	3.26	67	3.34	43	3.42	19		
3.19	88	3.27	64	3.35	40	3.43	16		
3.20	85	3.28	61	3.36	37	3.44	13		
3.21	82	3.29	58	3.37	34	3.45	10		
3.22	79	3.30	55	3.38	31	3.46	7		

เกณฑ์การให้คะแนนการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย



ท่าดันพื้น (นศท.หญิง)

ภายในเวลา 2 นาที



ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน
15	100	11	72	7	44	3	16
14	93	10	65	6	37	2	9
13	86	9	58	5	30	1	2
12	79	8	51	4	23		

เกณฑ์การให้คะแนนการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย



ท่าลุก-นั่ง (นศท.หญิง)

ภายในเวลา 2 นาที



ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน
25	100	18	72	11	44	4	16
24	96	17	68	10	40	3	12
23	92	16	64	9	36	2	8
22	88	15	60	8	32	1	4
21	84	14	56	7	28		
20	80	13	52	6	24		
19	76	12	48	5	20		

เกณฑ์การให้คะแนนการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย



วิ่ง ๔๐๐ เมตร (นศท.หญิง)



เวลา	คะแนน	เวลา	คะแนน	เวลา	คะแนน	เวลา	คะแนน
4.00	100	4.09	73	4.18	46	4.27	19
4.01	97	4.10	70	4.19	43	4.28	16
4.02	94	4.11	67	4.20	40	4.29	13
4.03	91	4.12	64	4.21	37	4.30	10
4.04	88	4.13	61	4.22	34	4.31	7
4.05	85	4.14	58	4.23	31	4.32	4
4.06	82	4.15	55	4.24	28	4.33	1
4.07	79	4.16	52	4.25	25	4.34	0
4.08	76	4.17	49	4.26	22		